



Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE 07-2017

JUILLET 2017



CAS
LA GRUYÈRE

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer





Messerli Groupe
Auto Electricité - Radiocommunication
MSG Solutions Sàrl

www.messerli-groupe.com Tél. / fax +41 (0)26 912 83 88



Promotion:

Nouvelle radio de détresse Rega pour Fr. 280.-

Visitez notre nouvelle exposition à la rue de l'Industrie 2 à Bulle.

Vous pourrez découvrir nos dernières nouveautés.

Renseignements: 026 912 83 88



LOWA
simply more...

PRENEZ DE LA HAUTEUR!

WWW.TRANGOSPORT.CH / RUE ALBERT RIETER 10 / 1630 BULLE



Infos utiles



PRÉSIDENTE

Chantal Python Nikles, route du Couchant 3,
1723 Marly, tél. 079 385 15 91

E-mail : presidence@cas-gruyere.ch

ADRESSE DU CLUB

Casa postale 502 - 1630 Bulle 1

SITES INTERNET

www.cas-gruyere.ch / www.gjgruyere.ch

E-mail : info@cas-gruyere.ch

LOCAL DE LA SECTION

Bâtiment Setam, chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle
Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14

RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22

E-mail : bulletin@cas-gruyere.ch

GESTION DES MEMBRES

Francis van Wynsberghe, route de la Buchille 27,
1633 Marsens

Tél. 079 244 31 71

E-mail : registry@cas-gruyere.ch

CABANE DE BOUNAUAUX

Grandvillard

Responsables : Evelyne et André Dubath

Réservation : 079 603 68 78

CABANE DES CLÉS

Moléson-sur-Gruyères

Responsables : Team Les Clés

Réservation : 079 625 17 07

CABANE DES MARINDES

Charmey

Responsable : Bernard Mooser

Réservation : 079 790 45 33

CABANE DE L'OBEREGG

Jaunpass

Responsable : Raphaël Pipoz

Réservation : 079 816 88 57

CABANE DES PORTES

Vuadens

Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny

Réservation : 077 409 18 36

BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly

Responsable : Leonardo Zanon

Informations : 079 312 28 52

Infos utiles 01

Editorial 03

Cabanes de la section 05

Reflets de la section 13

Activités au stamm 15

Groupement jeunesse 17

Formation adultes 20

Courses de la section 21

Passion 32

Récits de course Gj 35

Récits de course 39

PHOTO DE COUVERTURE

Région Vanil-Noir
Pierre-André Perritaz / Juillet 2016



Vous avez écrit un livre ?

Faites-vous plaisir ! Faites plaisir ! Partagez !

Pas de quantité minimum. Tout format...

Papeterie (entêtes, enveloppes...)

Affiches, flyers, faire-part,
prospectus, dépliants...



To Print
Stéphane Piller

Prenez le temps de comparer !

Demandez une offre ! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS ! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle - 026 912 50 65

www.toprint-bulle.ch - info@toprint-bulle.ch

Editorial

FRANCIS VAN WYNSBERGHE GESTIONNAIRE DES MEMBRES

Le 27 mai a eu lieu notre traditionnelle sortie des nouveaux membres, cette fois-ci à la cabane des Clés.

Je me réjouis toujours de ce moment car c'est pour moi l'occasion de mettre un visage sur un nom. Pour le « nouveau » c'est souvent le premier contact avec notre section. De l'accueil reçu ce jour-là va probablement dépendre sa motivation à participer à nos multiples activités.

Cette randonnée, sous la responsabilité du vice-président et de votre serviteur, fut honorée, comme à chaque fois, de la présence d'autres membres du comité. Je les en remercie car cela donne plus de valeur à cette rencontre. La balade vers la cabane choisie permet à chacun de faire connaissance et la fondue permet de « cimenter »

le lien créé durant la marche. Lors de cette sortie nous avons eu la surprise de recevoir un fanion du club alpin polonais car un de nos nouveaux membres en fait partie. Merci Piotr pour ce trophée, qui a trouvé bonne place sur une poutre de la cabane.

Cet esprit d'accueil et de partage qui anime notre section est pour moi son point fort. Quelle que soit l'activité choisie il y aura toujours quelqu'un d'expérimenté pour vous conseiller et vous aider.

Je vous souhaite une belle saison d'été, avec de belles découvertes parmi toutes les activités proposées. N'oubliez pas de faire un détour par nos cabanes : elles en valent la peine, vous y rencontrerez des gens passionnés. Et si vous avez envie de « manger un talus », le refuge du Dolent vous attend !!!





#edgy

#inspiring



#innovative

#different

La nouvelle Audi Q2

#untaggable

Audi commence un tout nouveau chapitre avec la Q2. Plus citadine, plus sportive et plus moderne: voilà la devise qui a été adoptée lors de l'élaboration de cette voiture exceptionnelle. Prenez place au volant de la Q2 et faites l'expérience d'une Audi qui a été conçue pour les personnes ayant du caractère, pour celles qui ne se laissent pas cataloguer et qui mènent leur vie de manière confiante, avisée et personnelle. Autrement dit, pour toute personne #untaggable. Profitez également de 10 ans de service gratuit et de nos offres LeasingPLUS attrayantes. Plus d'informations chez nous.

Prête pour une course d'essai

Audi Swiss Service Package+: service gratuit pendant 10 ans ou jusqu'à 100 000 km. Au premier terme échu.

AMAG Fribourg

Rte de Villars 110, 1701 Fribourg
Tél. 026 408 41 42, www.fribourg.amag.ch

Point de vente

AMAG Bulle

Rue de Vuippens 55, 1630 Bulle
Tél. 026 916 13 11, www.bulle.amag.ch

Cabanes de la section

LA LISTE COMPLÈTE DES GARDIENNAGES EST À CONSULTER SUR LE SITE INTERNET :
WWW.CAS-GRUYERE.CH

CABANE DES CLÉS

1352 m

JUILLET

| | | |
|----------|---------|--|
| Week-end | 01 - 02 | Isabelle-Loyse Gremaud |
| Week-end | 08 - 09 | André et Madeleine Liard |
| Semaine | 10 - 14 | André et Madeleine Liard |
| Week-end | 15 - 16 | Eduard Krattinger |
| Semaine | 17 - 21 | Eduard Krattinger |
| Week-end | 22 - 23 | Bobonne, G.Maillard, J.-L. Aubonney |
| Semaine | 24 - 28 | Bobonne, G.Maillard, J.-L. Aubonney |
| Week-end | 29 - 30 | Léonard et Odette Crottaz |

AOÛT

| | | |
|----------|---------|----------------------------------|
| Semaine | 31 - 04 | Léonard et Odette Crottaz |
| Week-end | 05 - 06 | José et Marie-Josée Romanens |
| semaine | 07 - 11 | José et Marie-Josée Romanens |
| Week-end | 12 - 13 | Lucie Suard, Christophe Ménétrey |
| Semaine | 14 - 18 | Lucie Suard, Christophe Ménétrey |
| Week-end | 19 - 20 | Pierrot et Myriam Roulin |
| Semaine | 20 - 25 | Pierrot et Myriam Roulin |
| Week-end | 26 - 27 | Lucienne et Christian Clément |

Apéro du vendredi soir et grillades

Dès le 7 juillet et jusqu'à fin août, chaque vendredi dès 17 h 30, le barbecue sera allumé et vous pourrez venir faire vos grillades et passer une agréable soirée sur la terrasse. Ceci uniquement par beau temps, en cas d'incertitude, appelez le responsable au 079 625 17 07.

INFOS CABANE

Situation

Située sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès elle est idéale pour les familles.

Coordonnées

2 568 275 / 1 157 470 – CN
1245 Château-d'Oex

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.
20 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Team Les Clés 079 625 17 07
cles@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h
La semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

Pour les clés

Prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20

INFOS CABANE

Situation

La cabane des Marindes est située dans le vallon des Morteys (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura). Nous vous rendons attentifs que la réserve du Vanil Noir est interdite aux chiens. La route du Gros Mont est fermée de novembre à mai.

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 50 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Bernard Mooser
et Armelle Murith
079 790 45 33
marindes@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h
Semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Coordonnées

2 578 775 / 1 153 880 – CN
1245 Château-d'Oex

A l'instar du Chalet du Soldat, la cabane des Marindes cherche de nouveaux anges gardiens... En effet, après environ 7 ans, les responsables ont décidé de passer le flambeau. Alors si vous êtes intéressés de reprendre cette responsabilité pour la saison 2018-2019, n'hésitez pas à prendre contact avec le team actuel.

La cabane des Marindes est située à 1868 m au pied du Vanil Noir dans le vallon et la réserve naturelle des Morteys. Elle est accessible à pied depuis la vallée du Gros-Mont. Ouverte tous les jours de juin à fin septembre, elle peut accueillir 50 personnes. Elle est gardiennée bénévolement et principalement par des membres du club alpin.

Intéressés - alors n'hésitez pas et contactez-nous ! Nous aurons grand plaisir à vous donner de plus amples informations. Cabane des Marindes, Bernard Mooser et Armelle Murith tél. 079 790 45 33 ou Eloi Bosson, préposé aux cabanes, tél. 079 390 18 84.

JUILLET

| | | |
|----------|---------|---|
| Week-end | 01 - 02 | Julien Progin |
| Semaine | 02 - 08 | Joseph Krattinger |
| Week-end | 08 - 09 | Alain Repond |
| Semaine | 09 - 15 | Sto, Henri Schuwey |
| Week-end | 15 - 16 | Maurice et Anne Seydoux, Benoît et Lynda Chenaux |
| Semaine | 16 - 22 | Fabienne et Roger Gobet |
| Week-end | 22 - 23 | Joël Ding |
| Semaine | 23 - 29 | Christian Rebetez |
| Week-end | 29 - 30 | Gil Müller |

AOÛT

| | | |
|----------|---------|--|
| Semaine | 30 - 05 | Familles Sciboz, Rossier et Python |
| Week-end | 05 - 06 | Pierre-André Jaquet |
| Semaine | 06 - 12 | Pascal et Marie-Hélène Rausis, Laurent et Anne Joye |
| Week-end | 12 - 13 | Pascal et Marie-Hélène Rausis, Laurent et Anne Joye |
| Semaine | 13 - 19 | Claude Egger, Pierrette et Daniel Blatter |
| Week-end | 19 - 20 | Pierre-André Jaquet |
| Semaine | 20 - 26 | Bernard Aubonney, Gilbert Maillard |
| Week-end | 26 - 27 | Bernard Aubonney, Gilbert Maillard |

SEPTEMBRE

| | | |
|----------|---------|--|
| Semaine | 27 - 02 | Julien Progin |
| Week-end | 02 - 03 | Chasse (les responsables) |
| Semaine | 03 - 09 | Philippe et Erika Chatagny, Magouli Haab, Eugène Chatagny |
| Week-end | 09 - 10 | Jeannot et Florence Barras |
| Semaine | 10 - 16 | Emilie Jaccoud |
| Week-end | 16 - 17 | Sto et famille Murith |
| Semaine | 17 - 23 | Elisabeth Savoy |
| Week-end | 23 - 24 | Grandjean Jessica |
| Semaine | 24 - 30 | Pierre-Alain Hayoz |
| Week-end | 30 - 01 | Eric et Florence Dénervaud |

A tous les gardiens un grand MERCI pour votre engagement et l'accueil réservé à nos hôtes.



CABANE DE L'OBBEREGG 1818 m

CABANE DES PORTES 1218 m

En fermeture estivale



— ENVIE DE DONNER —

UNE NOUVELLE DIMENSION

A VOS RANDONNEES

Obtenez votre licence parapente dans notre école du Val-de Charmey,
spécialiste des randos-vols*

www.anemos-parapente.ch / +41 79 765 71 57

*montée en randonnée accompagnée et descente en parapente



**MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA**

charpente - menuiserie - rénovations

CONSTRUCTEUR BOIS
DEPUIS 1897



Rte de l'Intyamon 102 / CP 32 / CH-1669 Albeuve / T.: 026 928 40 50

www.beaud-mbf.ch

JUILLET

| | | |
|----------|---------|---|
| Week-end | 01 - 02 | Porchet Marie-Josée - Aubry Geneviève |
| Semaine | 02 - 08 | Beaud Maurice - Schnewly Jean-Claude |
| Week-end | 08 - 09 | Poffet Jean-Luc et Anne-Lise |
| Semaine | 09 - 15 | Romanens Jean-Louis - Jaquier Denise |
| Week-end | 15 - 16 | Bosson Eloi et Van Wynsberghe Francis |
| Semaine | 16 - 22 | Roulin Myriam et Pierrot |
| Week-end | 22 - 23 | Roulin Myriam et Pierrot |
| Semaine | 23 - 29 | Spicher Cathy et Claude - Grand Martial |
| Week-end | 29 - 30 | Jaquet Jean-Paul - Chabloz Daniel - Jaquet Laurence et Gérard |
| Semaine | 30 - 05 | Dubath André et Evelyne |

AOÛT

| | | |
|----------|---------|---|
| Week-end | 05 - 06 | Berset Jean-Daniel et Valérie |
| Semaine | 06 - 12 | Geinoz Marie-Jo et Jo - Kaeser Roland et Bernadette |
| Week-end | 12 - 13 | Gremion Jean-Pierre - Pugin Bertrand |
| Semaine | 13 - 19 | Vonlanthen Hélène et Jean |
| Week-end | 19 - 20 | Godar (Dubey) Séverine |
| Semaine | 20 - 26 | Romanens Daniel et Corine |
| Week-end | 26 - 27 | Delaquis Jean-Marc et Lucienne - Dupont P. |
| Semaine | 27 - 02 | Zenger Jean-Jacques - Roux Gilbert |

**INFOS CABANE****Situation**

Située dans le vallon de Bounavaux (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura) à l'WNW du Vanil Noir. Nous vous rendons attentifs au fait que les chiens sont interdits dans la réserve.

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 55 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Evelyne et André Dubath,
François Musy
et Jean-Paul Jaquet
079 603 68 78
bounavaux@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h
Semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Coordonnées

2 576 500 / 1 153 575 – CN
1245 Château-d'Oex

La vie vous réserve plein de belles surprises

Canyoning
Rafting
Culture & Aventure
Enigmes & Sensations
Parachute
Parapente
Vol en Montgolfière

Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne **idée de cadeau !**

* Certifié: Safety in Adventures



Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: www.gruyere-escapade.ch

PLAISIRS PARTAGÉS



55

★ ANS ★
DE CUISINES
COMPLICES

Ebénisterie, agencements de cuisines
Ecosa, 1666 Villars-sous-Mont
T +41 (0)26 928 40 10, F +41 (0)26 928 40 19
cuisines@ecosa.ch, www.ecosa.ch



ECOSA
Les artisans de vos espaces culinaires

Mardi 25 juillet 2017
dès 18 h à Bounavaux
Repas népalais végétarien (Dal Bhat)

CHF 15.- par personne.
 Sur réservation au : 078 946 56 73 par SMS
 jusqu'au 20 juillet
 Nombre limité à 30 personnes.

Les gardiens de la semaine :
 Claude et Cathy Spicher



BIVOUAC DU DOLENT

2667 m

De nouveaux tarifs sont en vigueur dès cette saison :

| Taxes bivouac du Dolent | Nuitée | | Taxe de passage | |
|--|--------|-------|-----------------|-------|
| | CHF | Euros | CHF | Euros |
| Membre CAS la Gruyère (adultes dès 23 ans) | 12.- | | 3.- | |
| Membre CAS la Gruyère (jeunes de 6-22 ans) | 6.- | | 3.- | |
| Epoux et enfants membres CAS la Gruyère | 12.- | | 3.- | |
| Membre CAS ou membre UIAA (adultes dès 23 ans) | 20.- | 20.- | 3.- | 3.- |
| Membre CAS ou membre UIAA (jeunes de 6-22 ans) | 10.- | 10.- | 3.- | 3.- |
| Non membre CAS (adultes dès 18 ans) | 25.- | 25.- | 3.- | 3.- |
| Non membre CAS (jeunes de 6-18 ans) | 12.- | 12.- | 3.- | 3.- |

Gratuit pour les enfants jusqu'à 6 ans

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont



Hiver :
Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42

Seydoux PAPERIE BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

www.seydouxsa.ch
info@seydouxsa.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême

MENUISERIE GERALD RUFFIEUX



Rte de Botterens 95 - 1652 BOTTERENS
Tél. 026 921 26 68 - 079 173 28 74
Fax 026 921 28 41 - gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencement - Transformations - Fenêtres - Portes -
Parquet - Escaliers - Rénovation

Aux Parfums
Des Saisons



Mathieu Bosson
Rue de Montsalvens 5
1636 Broc
026 / 921 06 06

Pâtisserie-traiteur

Boulangerie-Pâtisserie Service traiteur
Confiserie et chocolat Apéro dînatoire

www.auxparfumsdessaisons.ch



Visitez notre
Vinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin



Reflets de la section

PRÉ-ADMISSION

Pillet Eliane, chemin Léon-Savary 1, **Bulle**

ADMISSIONS

Margueron Raymonde, chemin de l'Oratoire 7, **Mézières**

Marilley Laurent, rue de Gruyères 74, **Bulle**

Pasquier Maryline, rue de Gruyères 74, **Bulle**

Rusterholz Karine, chemin du Moléson 14, **Gumefens**

GROUPEMENT JEUNESSE

Berset Mary, impasse Champ-Montant 16, **Marly**

Galley Simon, chemin des Aubépines 51, **Bulle**

Gremaud Lisa, chemin du Clos-Grenier 23, **Vuarmarens**

Henzelin Sophie, route de la Pâla 123, **Bulle**

Marilley Julie, rue de Gruyères 74, **Bulle**

Marilley Simon, rue de Gruyères 74, **Bulle**

Menoud Léa, route de Joulin 33, **Riaz**

COIN DE LA SYMPATHIE

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de :

Colette Scyboz, maman de Pierre Scyboz, membre ;

Cécile Dougoud, épouse de Gérard, membre.



Rappel / information

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle, n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club (munissez-vous de la carte CAS) et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée.

ACTIVITÉS DE MAI

DATE/BUT PARTICIPANTS

30.04

Aiguilles de Baulmes 20

04.05

Gorges du Nozon 32

11.05

Gorges du Chauderon 20

13.05

Le Luisin 7

20.05

Escalade région Boltigen 5

20.05

Reptiles dans nos préalpes 12

21.05

Simmenfälle 13

25.05

Dent de Broc 17

26.05

Grande traversée Moléson-Leysin 8

FRANCIS MOOSER



Fondé en 1954

Installateur diplômé
ISO 9001 + 14001

Chemin de Halage 14
CP 268
1630 Bulle



Energies renouvelables
Pompe à chaleur
Bois
Solaire
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99
secretariat@francis-mooser.ch

Tél 026 919 60 90
www.francis-mooser.ch

R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité – Prix
Service – Accueil
info@pittetvins.ch

1663 Epagny/Gruyères
Tél. 026 921 11 84
Fax 026 921 37 72

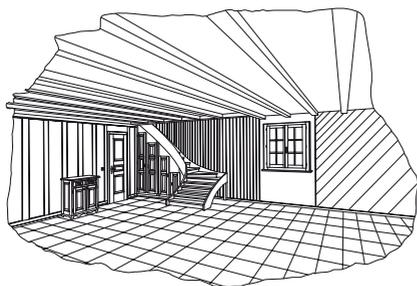
www.pittetvins.ch

monferini

BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68
www.monferini.ch



Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toiture
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond

Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson Sàrl

1632 Riaz

Maîtrise Fédérale
Entreprise Formatrice

Natel 079/230.58.60
Tél. prof. 026/912.42.52
Fax 026/912.49.27
E-mail: eloi.bosson@websud.ch

Activités au stamm

L'ALPINISME AU FÉMININ

VENDREDI 22 SEPTEMBRE À 19 H

Andrea, Jasmin et Florence : 3 jeunes femmes qui vivent la montagne intensément. Une activité à l'origine de leur rencontre. Elles vous invitent à partager leurs expériences de l'alpinisme dans des contextes différents.

Andrea Zbinden est guide de montagne, mais aussi enseignante et... 2 fois maman.

Jasmin Biller est guide d'escalade. En tant que psychologue, elle s'exerce également comme coach sportif de l'escalade et se forme dans l'entraînement mental.

Florence Nikles, membre de la section et étudiante en médecine, fait partie du groupe espoir et du team expé du club alpin suisse. Elle a effectué la première ascension de la saison 2016 au Denali, empruntant une voie peu fréquentée.

Faites une petite note dans votre agenda et venez partager un moment de « montagne au féminin » suivi d'une verrée !

CONFECTION DE BÄREWECKE

VENDREDI 24 NOVEMBRE

Plus d'info dans le bulletin d'octobre-novembre.

Menuiserie Agencement



Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement

Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 www.denis-risse.ch

la Mobilière

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, chef de team
Jean-Claude Mauron, chef de team
Bastien Ecabert, chef de team

Pour toutes vos assurances



Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages
Crépis de finition, aménagements extérieurs

Les Bruyères 5
Tél. 026 912 53 52
Fax 026 912 53 85

1635 La Tour-de-Trême
Natel 079 635 15 92
claude.noll@bluewin.ch

OUVERT 7 JOURS SUR 7

Petit
Marché
de l'Intvamon

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont
Tél. 026 928 10 11



Toujours là où il y a des chiffres.

Les plus beaux
domaines skiabiles
à moitié prix.

MEMBER
PLUS

En tant que sociétaire Raiffeisen,
vous bénéficiez de cartes journalières
à moitié prix pour 23 domaines
skiabiles. Consultez la page :
raiffeisen.ch/hiver

RAIFFEISEN
Ouvrons la voie

Groupement jeunesse

Alpinisme formation

SAMEDI 1^{er} ET DIMANCHE 2 JUILLET

Tous



Module – Alpinisme (1)

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET

F



Grand Cornier

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET

AD



Camp d'été du GJ

LUNDI 17 AU VENDREDI 21 JUILLET

Tous



Pour ces sorties, regarde dans le bulletin de juin, tout y est !

Module – Escalade longue voie (2)

SAMEDI 22 ET DIMANCHE 23 JUILLET

5B



C'est un module, donc seules les personnes inscrites pour le module peuvent participer à cette sortie.

La BCF, partenaire de vos loisirs.



www.bcf.ch



**Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert

AU MULTICOLORE

*Beaux
Arts*



**RENE OTTOZ
COULEURS ET VERNIS**

**Grand-Rue 66
1630 BULLE
Tél. 026 912 68 24
Fax 026 913 92 50**

**SPO
RTS**
a v e n t u r e s

SNOWSKI
BIKE
RANDO

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1680 ROMONT/FR
T 026 852 40 41 / F 026 852 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH
HORAIRES DU MAGASIN
LUNDI FERMÉ MA-VE 9H-12H 13H30-18H SA 9H-12H 13H30-18H

FIFAD

VENDREDI 4 AU DIMANCHE 6 AOÛT

Tous



Lieu et heure de départ

Vendredi soir (normalement)

Situation/altitude

Les Diablerets

Subsistance

Rien besoin, tout est organisé pour nous !

Coût approximatif

CHF 80.- tout compris

Renseignements/inscription

Johannes Konrad, 078 647 21 77

Délai d'inscription

Mardi 1^{er} août

Notes

Alors ça c'est la sortie à ne pas manquer !

Le GJ est à nouveau invité à participer au Festival International du Film de Montagne aux Diablerets. Notre programme est organisé par le Club Alpin. En général, la journée on profite de faire plein de trucs sympas autour du festival comme des exercices avec la colonne de secours, de la grimpe et j'en passe. Le soir c'est accès libre aux films. Et après les films, on profite de l'ambiance ! Quand l'heure d'aller dormir s'approche, rien de plus agréable que de rentrer à pied au chalet qui nous est réservé pour te mettre au lit. Tu vois bien que ça vaut la peine de venir alors, n'hésite pas. Inscris-toi ! Mais si t'as encore des questions, n'hésite pas à m'appeler, comme d'hab. Par contre faudra faire vite. Les places sont limitées !

Rue du Cârô 1
1630 Bulle
T 026 919 60 20

LE SAVOIR-FAIRE SUISSE
GRAVÉ DANS LE MARBRE
WWW.GRAND-MARBRERIE.CH

GRAND
MARBRERIE

CHAUSSURES
Waeber
BULLE

Grand-Rue 21

EPICERIE
DURABLE
manger.
vivre.
partager.
ENNEY



Formation adultes

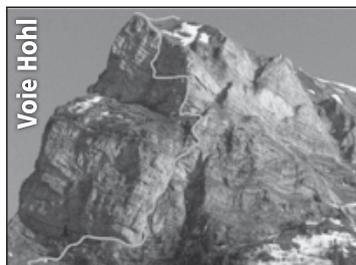
Module 1er de cordée (3)

SAMEDI 24 AU DIMANCHE 25 JUIN

FB-P



3^e course du module 1^{er} de cordée, ouvert seulement aux personnes inscrites aux autres courses du module.



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Félicitations !

Au cours de cet hiver 2 membres de notre section ont obtenu le titre de chef de courses hiver 1. Suite à leur cours « Sauvetage – premiers secours » de 3 jours, ils ont approfondi leurs connaissances par un cours « Avalanches » de 3 jours. Et c'est au terme de 7 jours de cours *Chef de courses hiver 1* qu'ils ont reçu leur accréditation. Il s'agit de **Steffen Steinhauser** de la Tour-de-Trême et de **Benoît Thürler** de Bulle.

Pierre Scyboz de Morlon et **Roland Charrière** ont obtenu le titre de *Chef de courses hiver 2* lors d'un cours de 7 jours dans la région de la Jungfrau.

Le comité et sa commission des courses et formation félicitent ces quatre chefs de courses pour leur engagement au sein de notre section.

La formation de chef de courses dans une ou l'autre discipline alpine t'intéresse ? N'hésite pas à prendre contact avec les préposés aux courses et formation, Francis Grandjean (079 750 16 11) et Roland Charrière (079 199 95 32).

S Courses de la section

Escalade Gastlosen, secteur Glennfiddisch

SAMEDI 1^{er} JUILLET

5C

.....



Vanil Noir – Arête Nord

DIMANCHE 2 JUILLET

T4/T5

.....



Randoflore seniors

LUNDI 3 AU SAMEDI 8 JUILLET

T2/T3

.....



Grand Cornier

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET

AD

.....



Jungfrau

SAMEDI 8 AU DIMANCHE 9 JUILLET

PD+

.....



Pour ces courses : s'en référer au bulletin de juin

Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi, les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.

Rendez-vous chaque mardi à 8 h au parking de la Rue Majeux.

Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes ? Chaque jeudi, retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelé. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.

Rendez-vous chaque jeudi à 9 h au parking de la Rue Majeux.

Escalade en soirée

LES MARDIS DE MAI, JUIN, JUILLET

4B-6A

.....



Sentir le rocher au bout des doigts vous démange ! Je vous propose d'aller grimper ensemble les mardi soir des mois de mai, juin et juillet.

On se retrouve à 17 heures et nous irons grimper sur différents sites de la région. Le lieu de rendez-vous et le site d'escalade

sera précisé sur le forum du club le mardi matin. Premier mardi le 9 mai. Attention ce n'est pas un cours, ces soirées s'adressent à des grimpeurs autonomes.

Renseignements

Roland Charrière, 079 199 95 32

Tour du Mont d'Or

JEUDI 6 JUILLET

T2

.....



Lieu et heure de départ

Place Majeux à 7 h 30

Situation/altitude

Les Mosses 1436 m

Itinéraire choisi

Les Mosses/ Pierre du Moëllé/ La Lécherette

Matériel

De randonnée

Substance

Tirée du sac

Coût

Le transport

Chef de courses

Michel deTechtermann (pas atteignable par téléphone pour cette course)

Renseignements/inscription

Auprès du chef de courses adjoint, Romain Chofflon, 079 293 41 09

Délai d'inscription

Mercredi 5 juillet à 18 h

Notes

Les inscriptions se font auprès de Romain Chofflon, le chef de courses étant absent jusqu'au 5 au soir.

Merci de votre compréhension !

Escalade longue voie module 1.2

DIMANCHE 9 JUILLET

5B

.....



2^e course du module « Escalade en longue voie », ouvert seulement aux personnes inscrites à la 1^{re} course du module

Pierredar, par le Drudy

DIMANCHE 9 JUILLET

T3/T4



Lieu et heure de départ

Stamm, 7 h

Situation/altitude

Refuge Pierredar, 2240 m

Itinéraire choisi

Les Diablerets - refuge - retour par Le Drudy

Matériel

De randonnée, très bonnes chaussures

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Denis Bossel, 079 332 04 68

Délai d'inscription

7 juillet, 20 h

Fründenhütte

MERCREDI 12 ET JEUDI 13 JUILLET

T3



Attention changement de dates

Lieu et heure de départ

Bulle, rue Majeux, à 7 h 30

Situation/altitude

Fründenhütte, 2561 m

Itinéraire choisi

1^{er} jour : Kandersteg (1176 m) - Oeschinen-see - Fründenhütte (dénivellation 1400 m).

2^e jour : retour par le même itinéraire

Matériel

De randonnée pédestre

Subsistance

Pique-nique pour 2 dîners

Coût approximatif

Cabane + transport, env. CHF 100.-

Renseignements/inscription

Irénée Savary,
079 510 62 25 ou i.savary@bluewin.ch

Chef de courses adjoint

Stern Kurt, 026 912 98 91

Délai d'inscription

Vendredi 7 juillet à 20 h

Notes

Cette course est avancée au 12 et 13, pour cause de manque de places à la cabane. La Doldenhornhütte, annoncée dans le programme annuel, se fera une autre année.

Gros Brun



JEUDI 13 JUILLET

T3

Lieu et heure de départ

Place Majeux, à 8 h

Situation/altitude

Gros - Brun, 2104 m

Itinéraire choisi

Jansegg - Gros Brun, retour par col de Combigabel, 1000 m de dénivelée, 5 h

Matériel

De randonnée pédestre

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Martial Rouiller, 079 176 88 92

Délai d'inscription

Mercredi 12 à 18 h au 079 176 88 92

Üssers Barrhorn



SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 JUILLET

T4

Voir bulletin de juin

Pointe des Genevois – Dent de Perroc



SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 JUILLET

AD

Lieu et heure de départ

A définir mais probablement au stamm à 13 h

Situation/altitude

Région Arolla / 3677 m

Itinéraire choisi

Depuis la cabane de la Tsa, montée à la Pointe des Genevois par l'arête SSW puis traversée vers la Dent de Perroc

Matériel

De haute montagne

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport plus demi-pension à la cabane

Renseignements/inscription

Raphaël Muntwiler, 079 129 83 02

Délai d'inscription

Vendredi 7 juillet

Notes

Belle course d'arête, nombre de participants limité en fonction des premiers de cordée.

Cabane des Aiguilles Rouges



JEUDI 20 JUILLET

T2/T3

Lieu et heure de départ

Parc de la Rue Majeux à 6 h 30

Situation/altitude

Val d'Arolla

Itinéraire choisi

Arolla 1968 m - Tête du Tronc 2554 m - Cab. des Aiguilles Rouges 2821 m et retour par le Lac Bleu 2092 m - (chemin à flanc de montagne) - Arolla

Matériel

De randonnée (bonnes chaussures)

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Charly Bochud charly.bochud@bluewin.ch
ou 026 402 30 27 ou 079 348 29 74

Délai d'inscription

Mercredi 19 juillet à 13 h

Notes

Env. 5 h 30. Retour après 18 h !
Randonnée entre mélèzes et lacs, au pied des Aiguilles Rouges d'Arolla dans une ambiance de haute montagne. Les observateurs attentifs admireront la soldanelle, les chamois et l'aigle.

Balcon Mer de Glace, rive droite



SAMEDI 22 JUILLET

T4

Attention, changement de date, voir le 5 août !

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tel. 026 912 98 04
Natal 079 230 50 37

Pointe de Penne

SAMEDI 22 ET DIMANCHE 23 JUILLET

T3/T4

=====



Lieu et heure de départ

Stamm 7 h

Situation/altitude

Cabane Valsorey, 3037 m

Itinéraire choisi

Bourg-St-Pierre - Chalet d'Amont - Cabane de Valsorey. 2^e jour Pointe de Penne - Bourg-St-Pierre

Matériel

De randonnée, très bonnes chaussures

Subsistance

Pique-nique pour 2 jours - 1/2 pension à la cabane

Coût approximatif

CHF 100.- pour transport et 1/2 pension

Renseignements/inscription

Denis Bossel, 079 332 04 68

Délai d'inscription

14 juillet, 20 h

Allalinhorn

SAMEDI 22 ET DIMANCHE 23 JUILLET

PD+

=====



Lieu et heure de départ

Stamm, 12 h (midi)

Situation/altitude

4027 m

Itinéraire choisi

Hohlaubgrat

Matériel

Alpinisme + glacier

Subsistance

Pique-nique pour le dimanche midi

Coût approximatif

CHF 160.-

Renseignements/inscription

Bruno Parnet, 079 938 19 34 ou
bruno.parnet@gmail.com

Délai d'inscription

Samedi 15 juillet

Notes

Allalinhorn : Hohlaubgrat (arête E)
Nuit à Britanniahütte

Rochers de Naye



JEUDI 27 JUILLET

T3 / K5

Lieu et heure de départ

Place Majeux, 8 h

Situation/altitude

2042 m

Matériel

Complet de ferratiste ou de randonnée
(bonnes semelles Vibram)

Subsistance

Pique-nique au sommet

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Mathilde Auer, 079 657 97 92

Chef de courses adjoint

Jean-Louis Kolly, 079 331 49 53

Délai d'inscription

Mercredi 26 juillet à 20 h

Notes

Montée commune des Cases au Pt 1703
puis à choix :

- Via ferrata K5 (assez athlétique) ou Randonnée : par La Perche – Sautodoz
- Sommet 1100 m de dénivelé, env. 6 h de marche

Descente commune par le col de Bonaudon

Renseignements/inscription

Pour la via ferrata : Jean-Louis Kolly,
026 475 15 51 ou 079 331 49 53

Pour la randonnée : Mathilde Auer,
079 657 97 92

Remarque

En cas de météo douteuse, voir les dernières informations, la veille dès 18 h, sur le site www.cas-gruyere.ch > Forum

Couronne de Bréona



DIMANCHE 30 JUILLET

AD

Lieu et heure de départ

Au Stamm à 5 h

Situation/altitude

Couronne de Bréona / 3159 m

Itinéraire choisi

Boucle depuis le barrage de Moiry

Matériel

De haute montagne, course d'arrêt

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Raphaël Muntwiler, 079 129 83 02

Délai d'inscription

Vendredi 28 juillet

Notes

Cette course remplace celle prévue le 19-20 août

Balcon Mer de Glace, rive droite



SAMEDI 5 AOÛT

T4

Lieu et heure de départ

Parking Laniac à Bulle, 6 h

Situation/altitude

1700 m - 2700 m

Itinéraire choisi

Chamonix - Montenvers en train, Mer de Glace, sentier des balcons, refuge du Couvercle et retour par le glacier

Matériel

Crampons, piolet, casque, baudrier, longe de via feratta, 1 sangle + mousqueton à vis, 1 corde pour 3

Subsistance

Pour la journée

Coût approximatif

CHF 100.-

Renseignements/inscription

Pascal Berset, 077 259 85 29 ou
pascal.berset@websud.ch

Délai d'inscription

Vendredi 3 août

Notes

Une course dans un cadre grandiose avec les Grandes Jorasses en toile de fond, entre la rando alpine, l'alpinisme et la via feratta. Peur du vide s'abstenir.

Brenleire



SAMEDI 5 AOÛT

T4

Lieu et heure de départ

Parc télécabine de Charmey, 7 h

Situation/altitude

Brenleire 2353m

Itinéraire choisi

Montée par Tissiniva et descente par arête SW

Matériel

Standard rando

Subsistance

Pique-nique

Renseignements/inscription

Sébastien Dousse 079 628 76 05

Délai d'inscription

Lundi 31 juillet

Cabane de l'A Neuve

DIMANCHE 6 AOÛT

T3



Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Situation/altitude

2735 m

Itinéraire choisi

Départ de La Fouly

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique ou repas à la cabane

Coût

Déplacement

Renseignements/inscription

Mathilde Auer, 079 657 97 92

Délai d'inscription

Samedi 5 août à 20 h

Notes

Très jolie montée, soutenue, dans un environnement de haute montagne agrémenté d'un torrent rafraîchissant. La cabane de l'A Neuve est un bijou dans le plus pur style des cabanes d'un temps révolu. Dénivelé 1100 m. Retour par le même itinéraire.

Remarque

En cas de météo douteuse, veuillez consulter la rubrique « Forum » sur notre site www.cas-gruyere.ch, la veille dès 18 h.

OXYGENE MONTAGNE

Votre magasin spécialisé
Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70

www.o2montagne.ch

Semaine Rando Trentino

SAMEDI 26 AOÛT AU SAMDI 2 SEPTEMBRE

T3



Lieu et heure de départ

Sera communiqué ultérieurement aux participants

Situation/altitude

Val Venosta et vallées latérales (Martello, Mazia, etc.) / Italie

Itinéraire choisi

Marteller Hütte - Rifugio S. Dorigoni - Rifugio Canziani - Hôtel Glieshof

Matériel

Habituel de randonnée, bonnes chaussures

Subsistance

Pique-nique pour 6 jours (Possibilité d'acheter dans les refuges ou lors du transfert après les 3 cabanes)

Coût approximatif

Environ CHF 750.- pour transport et demi-pension

Renseignements/inscription

Antoine Buntschu, 079 661 26 20 ou antoine.buntschu@websud.ch

Chef de courses adjoint

Mathilde Auer

Délai d'inscription

Vendredi 28 juillet

Notes

La région autonome italienne du Trentino-Alto Adige/Südtirol est constituée des deux provinces autonomes du Trentino et de l'Alto Adige/Südtirol, et notre semaine se déroulera plus précisément dans la partie Alto Adige/Südtirol, non loin de la frontière suisse. La première partie verra une itinérance sur 3 cabanes, la deuxième se fera en étoile à partir d'un charmant hôtel de montagne, avec une grande variété d'excursions possibles. Le programme détaillé sera envoyé ultérieurement aux participants.



TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45
1630 Bulle

Brevet fédéral

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00

www.trezzini-conciergerie.ch

office@trezzini-conciergerie.ch

 **GESA**
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



A la source de votre énergie
www.gruyere-energie.ch

Pierre Morand

Interviewé par Colette Dupasquier

Dans les prochains numéros du « Bouquetin », plusieurs membres de notre section du Club Alpin vont vous parler de leur passion au travers d'un lieu de montagne qui les a marqués. Saurez-vous découvrir de quel endroit il s'agit ?



Ce mois, Pierre Morand, guide de haute montagne, ouvre la porte sur son lieu « magique ».

Présente-nous ce lieu...

C'est une région où de vastes

étendues, infinies, offrent à ses visiteurs le choix de grimper des big wall, de skier des couloirs... sans se soucier de l'acclimatation, nous sommes au niveau de la mer, d'où une économie de plusieurs semaines. Nous pouvons vivre là-bas de belles aventures, de grands moments de solitude et d'engagement semblables à ceux que l'on peut vivre en gravissant des sommets de très haute altitude.

Quand l'as-tu découvert et dans quelles circonstances ?

En 1979, je me suis rendu là-bas pour la première fois avec Jean-Claude Sonnenwyl et des copains valaisans et belges. A l'époque nous cherchions des endroits où

grimper et c'est au centre d'une île que nous avons trouvé de quoi satisfaire notre soif d'aventure et d'escalade, en répétant ou en ouvrant des voies très difficiles. C'était ma 1^{re} expédition, j'avais 21 ans et tout à découvrir !

Pourquoi ce lieu t'a marqué ?

Dans ces grands espaces l'engagement de l'alpiniste est total, il n'y a personne aux alentours et l'éloignement de tout secours donne du piment à l'aventure. Le dépaysement y est garanti, avec un très grand froid en sus. Mais ce qui m'a le plus marqué, surtout lors de mes derniers séjours avec mon fils, c'est la proximité de l'ours. C'est une problématique à ne pas négliger et lorsque je m'y rendais avec des copains j'étais moins sensible à la dangerosité de cet animal, très présent dans ces régions. Ce sont les humains qui vivent dans son environnement et non le contraire, cette situation est à prendre en compte et à respecter.

Quelle influence ce lieu a eu sur ta manière de percevoir la montagne ?

Là-bas on n'a pas d'autre choix que de voir la montagne sans artifice, sans concession, on ne va pas trouver de cordes fixes et les secours sont très difficiles à engager. Tout n'est pas dû, il faut envisager les choses avec respect et chaque fois se mettre dans la tête que tout doit être fait au plus près de sa conscience, en respectant les règles du jeu. Comme partout en montagne, ce n'est pas toi qui fixe les règles, il faut savoir faire preuve d'humilité.

Cet endroit m'a donné envie de partir à l'aventure de façon exclusive, pas seule-

ment au niveau de l'alpinisme car se rendre au pied des montagnes est déjà une aventure en soi.

Cet endroit a-t-il changé au fil des années, te séduit-il toujours autant ?

Mis à part le réchauffement climatique, qui a certainement des répercussions dans cette région du monde également ; mais là-bas si tu fais de l'alpinisme, tu ne t'en rends pas tellement compte. Sinon cet endroit n'a pas changé. Il me séduit toujours autant mais c'est moi qui ai changé, j'ai pris de l'âge ! Il y a une fin à tout et à un moment donné on doit envisager de changer de registre, d'entrevoir faire d'autres choses ou différemment, les objectifs ne manquent pas ! L'endroit étant très froid, le temps de récupération y est plus important. Il y a tellement de courses à effectuer dans le coin qu'on a envie de profiter de chaque jour de beau temps et le repos est réservé aux jours de mauvais temps. La fatigue sort lorsque tu peux te relâcher, c'est-à-dire en rentrant chez toi, et cela je le remarque toujours plus.

As-tu partagé cette découverte avec d'autres et comment ?

Oui, avec des amis tout d'abord, mais seulement avec ceux dont l'envie était très forte,

qui étaient prêts à affronter des conditions de froid extrême et qui étaient conscients des risques dus à cet environnement hostile, par exemple la présence de l'ours. Une seule fois j'y étais seul mais cela n'avait pas la même saveur, ne pouvant pas partager, par contre l'engagement était total. Ces 4 dernières années je m'y suis rendu avec des jeunes, dont mon fils. Je trouve très intéressant de leur faire découvrir cette vie, ou plutôt ces séjours de survie. On doit aussi leur démontrer que l'on doit faire les choses au moment opportun et non les remettre à demain (une tente mal fixée ne vas pas tenir aux assauts du vent qui peut être très fort là-bas). Pour partir en expédition dans cette région et résister, on ne doit pas être comme des horloges car on serait vite déstabilisé lorsque quelque chose ne fonctionne pas comme prévu. Il faut être souple et réactif et être doté d'un grand pouvoir d'adaptation. Contrairement à l'Himalaya, où lorsque ça va mal on peut redescendre et se rendre « au vert » pour reprendre des forces, là-bas ce sont 10 jours de marche minimum pour trouver un endroit où se reposer. Seuls une balise ou un téléphone satellite nous relie à la civilisation. Le stock de nourriture doit être très important car on grille beaucoup de



calories à lutter contre le froid (essayez de vivre dans un congélateur) et bien sûr lors des sorties à ski.

Aurais-tu envie de proposer à nos lecteurs un bon plan pour découvrir cet endroit ?

Mieux vaut prendre contact avec quelqu'un qui connaît le coin !

Je conseillerais ce voyage à des personnes ayant beaucoup de temps à disposition. Il faut être très flexible ; les conditions météo sont très changeantes et les vols internes ne sont pas toujours réalisés à la date prévue. Un brin de fatalité peut être aussi très utile car les courses ne peuvent être faites que par conditions de neige et de météo sûres. Par ailleurs il faut être prêt à se défendre contre un ours, surtout ne pas le tuer à moins que ce soit lui ou toi... et d'autres éléments évoqués plus haut sont à prendre en considération.

Un tout grand merci à Pierre de nous avoir fait partager sa passion pour le Milne St Land, sur la Côte est du Groenland où il s'est rendu à plusieurs reprises ces dernières années. Sa première expédition, en 1979, c'était en Terre de Baffin. Nous lui souhaitons bonne suite pour ses



équipées sauvages dans le Grand Nord, ou ailleurs dans le monde, là où il ira chercher aventure et dépaysement. On lui dit « au prochain épisode ».



Récits de course GJ

Sortie escalade GJ

21 AU 23 AVRIL 2017

Récit : Sam



Vendredi matin, on avait rendez-vous à 9 h au stamm. Marjo nous attendait déjà quand nous sommes arrivés. Elle avait rempli le bus de quelques affaires dont les plaques à gaz, un peu écrasées. Nous avons mis nos affaires dans le bus et départ. Prêts pour deux heures de route pour aller jusqu'à Interlaken/Meiringen. A destination, nous avons grimpé dans un joli secteur, Neuhaus, jusqu'à midi ; arrêt pour dîner et comme dessert on n'a eu qu'un lapin en chocolat que Marion avait pris. Puis grimpe jusqu'à 17 h 30. Après avoir rangé toutes nos affaires, on a chargé le bus: On a déposé Florence à la gare d'Interlaken et on est allé à Brienz s'installer pour la nuit dans l'auberge de jeunesse. Le soir, on a cuisiné du risotto aux champignons, enfin essayé, le gaz faisait le fou : donc Marjo et Marion sont allées acheter une nouvelle bombonne. Le gaz arrivé, on a chauffé le risotto, mangé et fait la vaisselle. Puis on a fait une balade dans Brienz avant d'aller se coucher.

Le samedi 22 avril, premier réveil à l'auberge de jeunesse : il ne faut pas être trop pressés... Après le déjeuner on pacte les sacs et go pour une belle journée sur les falaises au soleil. Malheureusement, en arrivant près du secteur, un panneau nous indique qu'il est en rénovation. Marche arrière. Arrivés sur le 2^e lieu, nous étions en compagnie d'un autre groupe de grimpeurs (« fumeurs » serait le mot plus juste étant donné qu'à



100 m l'odeur était encore bien forte...); c'est pourquoi nous avons décidé d'aller plus loin. Et finalement l'autre secteur allait aussi, même si au début on avait mal lu le topo et du coup toutes les voies étaient décalées, pour la grande déception de Marion qui croyait avoir enchaîné son premier 6b en extérieur... De retour à l'auberge on commença à préparer le souper, des spaghettis sauce bolognaise, ça passe toujours bien ! Ensuite petite virée (petite je dis bien) au bord du lac pour digérer et une bière pour Pablo et Sam. Puis vint l'heure d'aller aux plumes après le tchatte sur le natel.

**Boissons
Corboz**
S.A.

POUR VOUS

**UNE ENTREPRISE
UNE ÉQUIPE
UN SERVICE
UNE PASSION**

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A.
Rte de la Pâla 106
CH-1630 Bulle

T 026 919 62 00
F 026 919 62 01
www.boissons-corboz.ch



Montagne Attitude
Votre spécialiste textile
montagne Crazy Idea
Rte de Marlon 11 - 1630 BULLE
www.montagneattitude.ch

CRAZY!!!
idea
Vis ta passion !!!

MONTAGNE
attitude

Ouvret du mardi au vendredi:
9h-12h 14h-18h30
samedi matin 9h-12h



Le dimanche 23 avril, nous nous sommes réveillés de bonne heure avec un beau soleil pour rejoindre les voies d'escalade sportives, très sportives. Nous sommes d'abord allés chercher Florence à Interlaken. Et hop gaz départ pour les voies. Nous avons formé les cordées et c'est parti pour une belle matinée ensoleillée sur un beau rocher. Sam et Colin ont fait un rappel pour le plaisir et Johan s'est

fait sa première frayeur. Après toutes ces péripéties matinales, nous sommes allés dîner, mais pas pour tout le monde, Colin, Sam et Pauline ont décidé de se lancer dans une petite remontée sur corde pour bien trouver l'appétit. Après une montée difficile pour certain(e)s, je ne cite personne, ils s'accordent leur repas. Nous avons encore fait une petite montée l'après-midi et vint l'heure de ramener Florence à la gare. C'est à ce moment que Pablo redevint le deuxième plus vieux, sa fierté du camp... Nous sommes ensuite repartis pour rejoindre notre verte Gruyère avec le traditionnel festin de nourriture du retour ! Nous avons mangé énormément de saucissons, de chocolat, de biscuits et même une pomme pour faire plaisir à Marjo. Ce fut un magnifique week-end.

Pauline, Johan, Colin, Sam, Naomie, Marion, Marjolaine, Florence, Pablo.

- Cuisine traditionnelle & maison
- Bière artisanale & vins du Vully
- Soirées à thèmes & animations
- Terrasse & cocktails









info@labuvettedulac.ch

026 915 15 70




Ouvert 7 / 7 en saison

Julbo®

Solaires sport avec
verres Hi-Tech
haute protection

Sans correction

dès 79.-

À votre correction

dès 344.-

Disponibles avec verres pour glacier,
polarisés, photochromiques et haut contraste


fleury
OPTICIENS SA

Grand-Rue 12 - 1630 Bulle
026 919 68 00 - www.fleury.ch




Julbo®

Offre spéciale non cumulable avec autres
avantages ou offres. Selon conditions en magasin.



SUGNAUX
électroménager

Vente
Réparation
Conseils

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

sugnaux-electromenager.ch



Semaine de ski de randonnée à S-Charl

12 AU 19 MARS 2017

Récit : Françoise, Jean-Claude P. et Marie-Claude

Rendez-vous à Bulle, dimanche 12 mars à 7 h 30. Bizarre, il y a deux fois plus de participants qu'annoncés ! La confusion passée (accompagnants), nos deux chefs de courses méritants prennent leurs rôles. Chargement, qui va où, quoi, comment, mon sac, puis le tien ?... On s'en sortira...

1^{re} halte, 1^{re} remise à l'ordre : certains avec une meilleure vue lorgnaient du côté gauche du restoroute, c'est vrai que les croissants devaient être plus croustillants mais l'accès est contrôlé par JCM. Enfin tout le monde se satisfait d'un café et d'un croissant standard.

Bravo aux chauffeurs qui nous ont amenés sans encombre au point de départ de ce qui devait être la 1^{re} journée de ski. En guise de peaux, nous voilà partis pour 7 km à pied. En avant toute dans une magnifique gorge à la frontière du parc national.

Les deux lascars qui snobaient le groupe de marcheurs assis sur leur quad en ont eu pour leur argent : 2 cognacs chacun à l'arrivée pour se remettre de la montée et une lessive pour être présentable. Enfin on a ce qu'on mérite.

La répartition des chalets, puis des chambres mériterait un roman tant ce fut épique !!! Mais là, c'est secret défense.

Lundi les choses sérieuses commencent. Départ 8 h 30 avec double contrôle des barviox par un soleil radieux. Belle ascension à un rythme régulier jusqu'au sommet du Mont Gajer 2796 m soit 1000 m de dénivelé le 1^{er} jour. Pique-nique près d'un chalet plus bas, l'hôtel a fourni quelques sandwiches pour

certaines dont une carotte d'une taille impressionnante pour Françoise ; elle a suscité bien des commentaires équivoques. On vous laisse imaginer...

Retour sur la terrasse de l'hôtel pour des bières et des Stange bien méritées.

2^e jour Piz Mezdi 2883 m

3^e jour Piz Sesvenna 3204 m

4^e jour Mot Falain 2568 m

Très belle montée au Piz Mezdi quelques participants sont heureux de lâcher les chevaux jusqu'au sommet. Magnifique choix des organisateurs pour la descente dans la poudreuse.

3^e jour

Piz Sesvena très longue approche sans fin pour arriver au pied du glacier Sesvena, mais la beauté du lieu en vaut la chandelle. Au col certains commencent à grimper vers le sommet dans une neige dure comme du béton pendant que les autres se les gèlent en attendant.

4^e jour

Mot Falain. Départ le matin avec un participant supplémentaire. Magnifique cours de dressage du canidé qui nous accompagne. Au sommet du Mot Falain nous pouvons apprécier sur 360 degrés les randos précédentes. Magnifique spot pour le pique-nique à couper le souffle. Poupette avait la tête au Nord et le SUDOKU. Le tout à cheval sur la frontière italienne. Descente spectaculaire dans un couloir à 30 degrés où chacun pouvait s'éclater, l'orgasme des montagnes. Tout de suite



PHOTO: M. P. / VISUM

Route du Briez 73
1628 VUADENS
026 912 74 75

sports cycles 
dupasquier
vuadens

www.dupasquier-sports.ch

notre
expérience
a choisi
la qualité



après, à peine les skis ôtés, a suivi un mémorable apéro où chacun se reconnaîtra.

5^e jour

Sortie de récupération pour beaucoup et encore une fois nos 2 guides nous ont dégotté une poudreuse de rêve avec un parcours dans la plus haute forêt d'arolles d'Europe où l'esprit du God da Tamangur a été ressenti, chacun à sa manière dans la durée et la rentrée.

Un grand merci à Elisabeth pour le sympathique apéro qu'elle nous a offert. On s'excuse auprès du groupe de suisses allemands d'avoir été un peu bruyants avec nos excès de voix et de rires jusque bien tard ! Matin du départ, sous un ciel gris, la mine un peu

tirée, nous avons vite retrouvé notre bonne humeur au moment de prendre congé des lieux ; 2 splendides calèches tirées par des chevaux nous attendaient pour la descente dans la vallée.

C'est déjà terminé, nous remercions chaleureusement nos 2 guides hors pair, Jean-Claude M. et Romain pour leur accompagnement et le choix des courses + 4 soleils pour la semaine.

Participants

Albert, Babette, Chantal, Françoise, Georges, Henri, Jean-Claude M., Jean-Claude P., Marie-Claude, Michel, Nicole, Patricia, Poupette et Romain.

Clôture de la saison hivernale Grand St-Bernard

20 ET 21 AVRIL 2017

Récit collectif : Denise, Laurence, Irénée, Jean-Claude et Mathilde

Pour clore la saison d'hiver, la section Gruyère a organisé sa traditionnelle sortie au Grand St-Bernard les 20 et 21 avril. Sous un soleil radieux, une caravane formée de 41 personnes s'est mise en route depuis Bulle. Nous avons l'agréable surprise de revoir Suzanne, rescapée miraculeuse d'une terrible embardée.

Le long du trajet, on compatit à la peine des Valaisans arrosant leurs plantations pour les protéger du gros gel tardif. Le parking du Super-St-Bernard, station d'antan laissée à l'abandon malheureusement, est très occupé ; il doit y avoir du monde là-haut !

Vu que nous sommes une quarantaine de personnes, de forces bien différentes, trois groupes se forment : les skieurs aguerris dont les jambes démangent, les raquetteurs au matériel léger et les skieurs épicuriens moins entraînés ! Par chance, la neige atteint

presque le parking, si bien que l'on ne porte les skis ou les raquettes que quelques mètres. Chaque groupe entame alors sa transhumance vers l'hospice.

Dès le départ et tout au long du trajet, on ne peut que s'émerveiller du panorama, des sommets blancs et du ciel bleu à l'infini. La neige est encore gelée, mais les peaux de phoque remplissent bien leur rôle. Nous entrons dans la Combe des Morts avec une pensée pour les victimes de l'accident du 21 février 2015. Après deux ou trois heures de montée agréable au soleil, nous apercevons déjà la croix annonçant l'arrivée à l'Hospice millénaire, lieu d'accueil et de spiritualité. On y est très bien accueilli, avec du thé à volonté et une soupe qui est servie dans la plus pure tradition de la maison. Après cette halte, certains se reposent, font connaissance ou jouent aux cartes, d'autres partent à la conquête d'un sommet :



GRUYERE
PARAPENTE
.CH

Passagère heureusel

Ecole de parapente

Bons Cadeaux
Vols Biplace
Formation
Voyages
Matériel

+41 79 379 28 17 | www.gruyere-parapente.ch



Un groupe de 10 skieurs emmené par Jean-Marc, qui malgré une inflammation aiguë de la gorge, a tenu de nous faire découvrir un belvédère avec le panorama de La Chenalette à 2800 m. La descente n'a pas posé de problème malgré une neige dure. Arrivés à l'hospice, Colette, Michel et Roland ont pensé que l'on avait encore assez de jus pour vite gravir le Mt Mort à 2'866 m, ce qui fut fait.

Un autre groupe de skieurs, conduit par Mathilde, traverse la frontière, passe la galerie et remet les peaux pour monter vers la Tête de Fonteinte. Au sommet, le panorama sur le Massif du Mont-Blanc est magnifique mais le vent violent nous coupe l'envie de prolonger la pause. Un coup d'œil sur l'état du Névé des Capucins nous permettra de rassurer le groupe qui y montera demain. La descente sur une neige légèrement revenue est une partie de plaisir bien que quelques passages un peu plus traîtres provoquent une ou deux culbutes spectaculaires mais sans dégâts heureusement. La remontée à l'Hospice mettra tout ce petit monde en appétit pour l'apéro et le souper.

Avec un troisième groupe, nous partons dans l'après-midi « raquetter » du côté italien vers la galerie pour observer le Mont Fourchon. De ce côté-ci, tout est fermé et gelé. Nous passons non loin de la cabane de Madame Jeaneret qui nous rappelle bien des souvenirs ! Nous suivons ensuite les rives du lac gelé.

L'Hospice est complet. Les skieurs profitent de ces beaux jours et des bonnes conditions,

certaines personnes sont aussi là pour parler avec les chanoines.

Une fois rentrés, certains font l'impasse de la douche pour l'étape spirituelle. On descend à la crypte voûtée pour assister à une messe chantée par un chœur, spécialement formé pour l'occasion par notre président Antoine. C'est sous la baguette de Bernard Maillard que l'ensemble vocal commence à dévoiler ses qualités musicales, pour le grand plaisir de tous. Ce fut un moment émouvant.

Nous sommes vraiment gâtés, après un délicieux repas, un chanoine nous propose un film sur l'histoire de l'Hospice. Le documentaire est intéressant, il porte sur l'accueil des touristes par la communauté vivant ici (certains responsables méritent de grandes louanges pour leur dévouement), il devient drôle lorsqu'il présente les célèbres chiens...

De retour au réfectoire après cet intermède, le chœur s'agrandit puisque bon nombre de membres du club alpin se révèlent aussi d'excellents chanteurs. La panoplie des chants fribourgeois défile dans une ambiance très sympathique. En même temps que l'on chante, on joue aux cartes, on boit, on rigole. Attiré par la lumière ou par l'ambiance, un guide valaisan nous a gratifiés d'un ranz des vaches, en patois s.v.pl.

Après une nuit des plus calmes – on a été réparti dans deux dortoirs et des chambres plus petites, le tout avec une qualité exceptionnelle de propreté et de confort, pas un ronfleur, pas une ronfleur ! Le réveil en musique est très agréable et les tartines « super



bonnes » ! Nous remercions les chanoines pour leur accueil et nous nous apprêtons à redescendre.

Aucun nuage ne s'est déplacé pour le vendredi matin, si bien que le ciel est tout aussi bleu que la veille, une merveille. Les grands randonneurs partent vers la Tête de Fontainte et le Couloir des Capucins. Les raquetteurs entament la descente, car un détour panoramique les attend. Les autres font un tour à pied dans les environs de l'Hospice puis passent du temps au Musée qui vaut bien la visite : histoire ancienne et récente, faune, flore, petits films, objets étonnants, listes de tout et de rien. La peur qui nous étreint au départ de la descente, à cause de la neige gelée, s'estompe vite et on éprouve un grand plaisir à glisser sur ces pentes blanches.

Le deuxième groupe de skieurs, celui de Mathilde, descend en souplesse vers le Tronchet, endroit où chacun s'équipe pour la montée. Sous la direction de Jean-Louis C., les 10 skieurs (5 dames et 5 hommes), s'égrainent en direction de Barasson. Le soleil envoie ses rayons printaniers, il faut très vite enlever une couche, mais bien provisoirement ! Plus on s'approche du col Ouest, plus la bise se fait mordante. A un tel point que c'est sous la tempête que les peaux sont tant bien que mal pliées et rangées et que dans le silence les préparatifs de descente se déroulent. Enfin, les participants peuvent s'élancer avec plaisir dans la pente presque poudreuse. Arrivés dans la combe, deux choisissent de continuer la descente, tandis que les autres remontent de l'autre côté, en escaliers (!), vers le tracé du col de Menouve. Après cet échauffement, car un peu plus long à monter que prévu, il n'y a plus qu'à savourer les virages en direction de la route du col, non sans avoir fait une halte pique-nique fort appréciée sur un promontoire presque à l'abri du courant. A 12 h 30, nous rejoignons les bus où nous attendent déjà 2 des 3 autres groupes.

Le groupe des 10 « grands » skieurs suit religieusement Colette et traverse la galerie afin de trouver la bonne pente pour monter



jusqu'à la Tête de Fontainte à 2775 m. Après avoir attaché les skis sur les sacs, nous attaquons le couloir des Capucins. Il fut franchi sans trop de difficultés grâce à des marches taillées sur mesure par Colette et Michel. Une fois l'arête passée, la descente s'est faite dans des pentes raides et dans de bonnes conditions. Il est midi, c'est l'heure de se ravitailler. Pas facile de trouver un endroit sur ce flan à l'abri de la bise pour pique-niquer. Le regroupement au parking s'est réalisé avec une précision typiquement helvétique !

Pour les raquetistes, c'est vers le col (micol....) de la Pointe de Barasson que Jean-Louis K. nous propose un crochet. Il faut souvent se rhabiller, se déshabiller, car le vent souffle, mais le soleil brille toujours. Nous observons les skieurs qui descendent en faisant de magnifiques méandres.

Petit pique-nique au parking en attendant que tout le monde soit de retour de son périple, et embarquement dans les minibus. Après ces deux jours, chargés de bonnes énergies, nous reprenons la route de la Gruyère, Bulle nous accueille dans l'après-midi, toujours avec le soleil.

Merci spécial à Mathilde, Colette, Jean-Marc, Jean-Louis, Antoine, Bernard, la chorale, les Jean-chauffeurs et tous les autres gens !

Moralité : Les chiens aboient et la caravane repart... pour une nouvelle saison.



CROSS MOUNTAIN GTX

Chaussure développée pour offrir des performances absolues sur les terrains mixtes de montagne, les sentiers techniques, la neige et la glace. Excellent compromis entre légèreté et technicité pour ce nouveau modèle Cross Mountain GTX qui est compatible avec des crampons semi-automatiques. Sécurité et performance garanties pour ceux qui, avec une seule paire de chaussures, veulent avoir la meilleure expérience en alpinisme et en trekking.



100%
MADE IN
EUROPE



ANKLE
LOCK
SYSTEM



WEIGHT
1/2 PAIR
(GR)



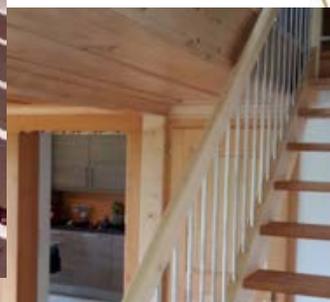
ERGO
COMFORT
LAST

JAB

LAPOSTE

1630 Bulle 1

Jean **BARRAS**
construction bois



Jean Barras Sàrl
Construction bois
Fin du Chêne 5
1652 Botterens

079 751 88 85
026 921 13 25

j.barras@barras-charpente.ch
www.barras-charpente.ch